

醫病共享決策輔助評估表

輔助工具標題

白內障手術植入人工水晶體之選擇

前言

白內障手術中，植入適合的人工水晶體是手術後視力滿意度的關鍵因素，醫療專業考量下，以植入一次為限，因此術前充分了解及溝通是相當重要的。隨著醫療科技進步，人工水晶體功能發展，大大提升術後的視力品質及敏銳度。雖然人工水晶體選擇性增加，但是各種人工水晶體有不同的優缺點及適用性，並不是每個人皆適用，病人有權利知道並選擇自己的需求，配合醫師評估眼睛狀況，選擇適合自己的人工水晶體。

適用對象 / 適用狀況

當病患因白內障引起之視力不良，須尋求手術治療，植入之人工水晶體選擇

疾病介紹：

白內障是眼科常見的疾病之一，因為眼球中水晶體變混濁，產生霧化與硬化，使光線無法完全透過，造成視覺模糊所致。白內障通常可分為先天性與後天性兩種，其中又以後天性的老年性白內障為最常見；產生白內障最主要的因素與年齡的增加有關。白內障初期患者會覺得視力模糊不清，對色彩的敏感度降低，有一部份病患會對光線敏感，在強光下會出現畏光的情形，晚上看到光源時(如車頭燈)會有光暈的現象；除此之外當更換眼鏡的頻率很高且無法有效改善視力，也有可能是罹患白內障的徵兆。隨著白內障病症的加重，視力會變得越來越模糊，甚至會影響平常的活動，造成生活上諸多不便，影響行車安全。

治療方式介紹：

目前沒有任何藥物，可以有效的預防或治療白內障。市面上有關治療白內障的藥水，只能減緩白內障的進展速度，並無法預防或治療。

*不治療白內障之結果

1. 白內障是一種進行性的疾病，視力會逐漸模糊惡化，造成生活品質不佳，影響工作及日常生活。
2. 嚴重的白內障可能會併發青光眼或虹彩炎，若治療不當，最後仍有可能會導

致失明。

*白內障治療方式

1. 手術治療為白內障直接有效的治療方法。目前最廣泛使用的手術方式為「超音波晶體乳化術(phacoemulsification)」，是運用”超音波晶體乳化儀”，利用超音波的能量將白內障的組織震碎吸除，白內障的組織移除後需要植入一枚人工水晶體，以提供聚焦的功能，否則眼睛會失去聚焦功能形成高度遠視。
2. 左、右眼白內障手術應分開執行，間隔數個禮拜，若無特殊狀況以門診手術為原則，不必住院。
3. 手術麻醉以局部麻醉藥水為主。
4. 手術後眼睛會以紗布覆蓋，於隔日門診回診取下，並開始使用藥膏或藥水。
5. 手術後視力是慢慢恢復的，手術後眼睛紅、怕光、輕度疼痛及異物感乃正常現象，若發生劇烈疼痛、眼睛甚紅、噁心嘔吐，或突然視力降低等，極可能發炎或感染，應速至門診或急診接受進一步治療及檢查。

*白內障手術併發症

1. 任何眼部的手術都可能產生併發症，一般眼內手術併發感染機會約千分之一，必須立即治療。其他併發症，如眼壓持續升高，葡萄膜炎、黃斑部水腫或視網膜剝離等，但很罕見。
2. 最常見的術中併發症：後囊破裂，1.5%-3.5%
3. 常見的術後併發症：角膜水腫，0.03%-5.18%，黃斑部水腫，1.2%-3.5%，殘餘水晶體碎片，0.45%-1.70%，視網膜剝離，0.14%-0.90%，眼內炎，0.1%-0.2%，人工水晶體不正，0.19%-1.10%。

您想要選擇的方式是：

想要選擇的方式是(下列擇一)

- 保守療法，依視力變化情況及生活層面再決定是否手術治療
- 超音波晶體乳化術(Phaco)+植入人工水晶體
- 選擇人工水晶體種類
- 不接受任何治療
- 需與醫師再做討論

請透過以下四個步驟來幫助您做決定

步驟一、比較每一項選擇的優點、風險、副作用(併發率)、費用、替代方案

當需手術治療時，選擇人工水晶體

1. 可供選擇的人工水晶體一覽表及價錢參考

品項	水晶體顏色	健保需自付差額
單焦點 球面	透明	健保給付
單焦點 非球面	透明/黃色	約27,619~33,319元
單焦點矯正散光 非球面	透明/黃色	約41,899~42,919元
多焦點 非球面	透明/黃色	約57,119~58,119元
矯正散光及多焦點 非球面	黃色	約91,899元

2. 可供選擇的人工水晶體功能特色介紹

單焦點

品項	特點	術後需輔助配戴之眼鏡	適用對象
單焦點 球面	可供日常生活視力，90%病患已足數一般狀況使用	散光患者，需散光眼鏡 看近需老花眼鏡	不須近距離用眼者
單焦點 非球面	影像解析度更高，提升術後影像品質，降低夜間眩光	散光患者，需散光眼鏡 看近需老花眼鏡	對視覺清晰度要求較高的患者。如：攝影師、設計師、職業駕駛等
單焦點 矯正散光 非球面	影像解析度更高，提升術後影像品質，且可以矯正散光	看近需老花眼鏡	散光100度以上患者

多焦點

品項	特點	術後需輔助配戴之眼鏡	適用對象
多焦點 非球面	影像解析度更高，提升術後影像品質，可以協助看遠、中、近距離	80%病患不須眼鏡輔助	散光100度以內患者常有看遠、看近需求，如：閱讀、上班族
矯正散光及多焦點 非球面	影像解析度更高，提升術後影像品質，一併解決散光問題，並可以協助看遠、中、近距離	80%病患不須眼鏡輔助	散光100度以上患者，且常有看遠、看近需求，如：閱讀、上班族

3. 新人工水晶體可矯正不同距離之視力

可矯正之視力	近距離 (如閱讀、縫紉)	中距離 (如使用電腦)	遠距離	矯正散光
單焦點			♥	
矯正散光			♥	♥
多焦點	♥	♥	♥	
矯正散光及 多焦點	♥	♥	♥	♥

4. 可供選擇的人工水晶體顏色特色參考

	優點	缺點	適用對象	顏色範例
透明 人工水晶體	夜間視力效果較佳，提升視覺對比敏感度，較不影響辨色力。	容易畏光	對色彩辨識度有高度要求者如畫家	
黃色 人工水晶體	可同時過濾紫外線與高能量藍光提高雙重保護效果，使光線柔和較不會畏光。	當環境燈光較暗或夜晚時，視線會較偏暗	適合白天戶外活動量較大者視網膜黃斑部病變的高危險群患者。	

步驟二、您選擇治療方式會在意的因素有什麼?以及在意的程度

經由填寫以下日常生活用眼需求評估表(互動表單一),可以了解自己用眼習慣,更進一步幫助自己選擇植入之人工水晶體種類

基本資料

性別:_____ 年齡:_____ 職業:_____

曾經眼科看診原因:_____

最佳矯正視力:右眼_____ 左眼_____

其他系統性疾病: 高血壓 糖尿病 中風 洗腎 癌症
其他_____

經濟考量: 有 無

每天遠距離活動(一般作息如散步、看電視、開車)時數約_____小時

每天中距離活動(如使用桌上型電腦、煮菜)時數約_____小時

每天近距離活動(如使用手機、閱讀)時數約_____小時

每天戶外活動時數約_____小時,時段多在_____點鐘

對於術後戴眼鏡方便性:已經習慣 可接受、不排斥 無法忍受

特殊視力品質需求:_____

步驟三、您對治療方式的認知有多少?

牛刀小試,自我檢測對白內障了解多少(互動表單二)

題目	對	錯	不知道
1. 手術治療為白內障直接有效的治療方法			
2. 目前最廣泛使用的手術方式為「超音波晶體乳化術」,必須植入人工水晶體			
3. 任何眼部的手術都可能會產生併發症			
4. 人工水晶體可以依個人生活用眼習慣,選擇適合自己需求之人工水晶體			
5. 人工水晶體依構造分為球面及非球面			
6. 人工水晶體依功能性分單焦點及多焦點			
7. 人工水晶體依顏色分黃色及透明			

步驟四、您現在確認好治療方式了嗎？

經由以上說明，我對 白內障手術之人工水晶體相關資訊
已經有進一步了解，再一次想想自己的選擇考量(互動表單三)

一、經濟考量

- 健保:足夠 90%病患日常生活需求。
- 自費:3萬元~9萬不等，有此需求者，再往下做選擇。

二、功能性為考量

- 單焦點 → 一般非球面；矯正散光非球面
- 多焦點 → 一般多焦點非球面；矯正散光多焦點非球面

三、人工水晶體顏色為考量

- 透明片
- 黃色片

*經過以上選項步驟，我可以初步決定自己的選擇為_____

*我目前還無法決定

- 我想要再與我的主治醫師討論
- 我想要再與其他人討論
- 對於以上治療方式，我想要再了解更多，我的問題有：

完成以上評估後，您可以列印及攜帶此份結果與您的主治醫師討論。