醫病共享決策輔助表

決策題目

我被診斷早期喉癌，應該接受「經口雷射顯微手術」或「放射治療」？

前言

當醫師診斷您為喉癌第一期後，接下來我們要討論後續治療要做哪一種，您後續治療的選項包含「經口雷射顯微手術」及「放射治療」。

本表單將幫助您瞭解後續治療分別有那些好處與壞處，您可以經由與醫療人員討論後，依據您自己的想法，決定接受是「經口雷射顯微手術」或「放射治療」。過程中，有問題請詢問醫療人員。

適用對象 / 適用狀況

剛被診斷早期喉癌 (cT1N0M0)，經醫師評估可進行經口雷射顯微手術之病人。

排除對象：Double cancer、頸椎不適合extension，牙關緊閉無法張口者。

疾病或健康議題簡介

喉癌屬於頭頸癌的一種，最常見的症狀為聲音沙啞、嗓音異常；一般認為與抽菸、持續使用聲帶有關。目前可以根治的方法有手術治療與放射線治療兩種，對於早期喉癌而言，都可以達到相當高的治癒率。若不做根治性的處理，則惡性腫瘤會繼續長大，甚至擴散至全身，最後危及性命。

醫療選項簡介

1. 經口雷射顯微手術：運用喉直達鏡伸入喉嚨，由顯微鏡放大影像，再以二氧化碳雷射將腫瘤切除。
2. 放射治療：以輻射線照射喉嚨部位，將癌細胞殺死。

您目前比較想要選擇的方式是：

- 經口雷射顯微手術
- 放射治療
- 目前還不清楚

請透過以下四個步驟來幫助您做決定

步驟一、選項的比較。

選項 考量	雷射顯微手術	放射治療
癌症控制率	九成以上	九成以上
治療時間	一次手術	星期一至五每天治療，共五至六周
治療風險	1. 術中或術後出血 2. 牙齒損傷 (1.6%) 3. 呼吸道灼傷 (0.00075%) 4. 全身麻醉的風險	1. 喉部壞死 (1%) 2. 喉部水腫 (14.1%-31%)
治療三個月內可能副作用	1. 發聲及吞嚥功能受損 2. 聲帶肉芽腫或聲帶沾黏 3. 因聲門閉合不全導致吸入性肺炎	1. 頸部皮膚發炎 2. 喉部黏膜發炎 3. 喉部水腫
聲音品質	比正常人稍差，嚴重程度視切除範圍而異。	比正常人稍差
吞嚥功能	些微或無影響。	部分患者受影響 (6%)

步驟二、您對於醫療方式的考量？

雷射顯微手術	比較接近 ← 一樣 → 比較接近	放射治療
與其一直到醫院報到，我寧願住院三至五天	< < < <> > > >	治療時間較長無所謂，但我不想住院。
我知道手術和麻醉的風險與後遺症，但為了恢復健康，承擔風險是值得的。	< < < <> > > >	我非常害怕手術或全身麻醉的風險與後遺症。

步驟三、對於上面提供的資訊，您是否已經了解呢？

- 接受雷射顯微手術，能有效降低喉癌的死亡率。 對 不對 不確定
- 接受放射治療，能有效降低喉癌的死亡率。 對 不對 不確定
- 併發症，如出血、中風、頸椎受傷或死亡的風險是很高的。 對 不對 不確定
- 接受雷射顯微手術後，可改善我的生活品質。 對 不對 不確定

步驟四、您現在確認好醫療方式了嗎？

我已經確認好想要的治療方式，我決定選擇：（下列擇一）

經口雷射顯微手術

放射治療

目前還無法做決定

不進行任何治療，原因： _____

我目前還無法決定 _____

我想要再與我的主治醫師討論我的決定。

我想要再與其他人（包含配偶、家人、朋友或第二意見提供者...）討論我的決定。

對於以上治療方式，我想要再瞭解更多，我的問題有：

瞭解更多資訊及資源：

1. 醫病共享決策平台：
2. 健康 99 網站：
3. 詢問其他醫療專業

出版日期/更新日期：

2018/09/11

完成以上評估後，您可以列印及攜帶此份結果與您的主治醫師討論。